

مینیرین نازال اسپری ۱۰ میکروگرم در دوز

قبل از استفاده از این دارو راهنما را به دقت مطالعه نمایید. این دارو برای مصرف شما تجویز شده است. آنرا در اختیار دیگر افراد قرار ندهید. حتی در صورتیکه علائم آنها مشابه شما باشد، این دارو ممکن است به آنها آسیب برساند. این راهنما را نزد خود نگهدارید. ممکن است مجدداً به مطالعه آن نیاز داشته باشید.

مینیرین نازال اسپری چیست و چه کاربردی دارد؟

مینیرین یک هورمون آنتی دیورتیک تغییر یافته همراه با اصلاحات سنتتیک است که بطور معمول توسط غده هیپوفیز در جریان خون آزاد می شود و دفع ادرار را تنظیم می نماید. مینیرین جهت بیماری هایی که در آنها کلیه ها بعلت تولید ناکافی هورمون آنتی دیورتیک نمی توانند ادرار را تغلیظ نمایند، توسط پزشک تجویز می شود.

موارد منع مصرف مینیرین نازال اسپری

مینیرین در بیمارانی که دفع زیاد ادرار در آنها بعلت فقدان هورمون آنتی دیورتیک نیست، تاثیری ندارد. در صورت مواجهه با موارد زیر از مینیرین استفاده نکنید:

- عیوب قلبی، ضعف قلب یا مشکلات قلبی
- سایر بیماری های نیازمند به درمان با قرص های مدر (دیورتیک) (مثلاً فشار خون بالا)
- تشنگی غیرطبیعی، که منجر به نوشیدن مقادیر زیاد مایعات می شود.
- مقادیر کم سدیم در خون (هایپوناترمی)
- سندرم ترشح بیش از اندازه هورمون آنتی دیورتیک (ADH)
- نقص عملکرد کلیه
- ازدیاد حساسیت به هر یک از اجزاء سازنده

مینیرین برای درمان خونریزی یا اختلالات خونی مناسب نمی باشد.

در هنگام مصرف مینیرین نازال اسپری موارد زیر را مد نظر قرار دهید:

اگر شما یا فرزندتان تحت درمان با مینیرین قرار دارد، از مصرف مقادیر زیاد مایعات خودداری نمایید. این شامل نوشیدن آب طی فعالیت های ورزشی مانند شنا نیز می شود. والدین می بایست در این موارد فرزند خود را زیر نظر داشته باشند.

اگر همزمان مصرف مایعات را محدود نکنید، درمان با مینیرین، حتی در مقادیر صحیح آن، می تواند منجر به افزایش سطح مایعات بدن و حذف سدیم خون شود. علائم این ناهنجاری ها شامل افزایش وزن، سردرد، حالت تهوع، استفراغ یا ادم (تجمع مایعات در بافتها) می شود.

اگر متوجه وجود هر یک از این علائم در خود یا فرزندتان شدید، فوراً پزشک خود تماس بگیرید. از آنجا که دوز مینیرین باید برای شما تنظیم شود، اگر دچار مشکل عدم توازن مایعات یا نمک هستید مثلاً بعلت استفراغ، اسهال، بیماری های عفونی و تب باید با پزشک خود در میان بگذارید. اگر به افزایش فشار در مغز (فشار درون جمجمه ای) مبتلا هستید، احتیاط خاص باید لحاظ شود. از آنجا که برخی بیماران ممکن است واکنش بیشتری به استفاده از مینیرین بروز دهند، در بیماران نوجوان و پیر احتیاط خاص باید لحاظ شود.

استفاده همزمان مینیرین با هر یک از داروهای زیر ممکن است منجر به افزایش اثر مینیرین و در نتیجه افزایش ریسک تجمع مایعات در بدن شود:

- داروهای آنتی روماتیک با ماده فعال ایندومتاسین
- داروهای جهت کاهش چربی خون با ماده فعال کلوفیرات
- داروهای جهت درمان اپی لسی با ماده فعال کاربومازپین
- داروهای جهت درمان افسردگی با ضد افسردگی های حاوی به اصطلاح تری سیکلیک یا ممانعت کننده های بازجذب سرتونین
- داروهای جهت درمان اختلالات روانی با ماده فعال کلرپرومازین
- داروهای با اثر بر تعادل آب و نمک بدن شامل مواردی که حاوی کلرپروپامید
- داروهای درمان اسهال با ماده موثره لوبرامید

مصرف همزمان لیتیوم (برای درمان جنون) یا داروهای که سبب کاهش فشار خون می شوند و دارای ماده موثره گلین کلامید هستند، ممکن است سبب کاهش اثر مینیرین شوند.

اگر در حال مصرف دارو جهت درمان فشار خون بالا می باشید، کنترل منظم فشارخون، میزان سدیم خون و میزان دفع ادرار شما توسط پزشک حائز اهمیت می باشد.

زخم شدن یا التهاب مخاط بینی (بعلت آبریزش بینی) می تواند سبب جذب نامنظم ماده موثره موجود در مینیرین نازال اسپری شود.

در صورت بروز واکنش های ازدیاد حساسیت، همانند آنهایی که امکان بروز در موارد نادر را دارند (در زیر مشاهده نمایید: " اثرات جانبی احتمالی مینیرین نازال اسپری")، باید سریعاً درمان را قطع نموده و موضوع را با پزشک در میان گذارید.

اگر به بیماری دیگر یا هر نوع آلرژی مبتلا هستید، یا اگر در حال مصرف دیگر داروها (شامل داروهای بدون نسخه) و یا داروهای موضعی می باشید، به داروساز یا پزشک اطلاع دهید.

استفاده از مینیرین نازال اسپری در دوران بارداری یا دوران شیردهی

بارداری

در زنان مبتلا به نقص در هورمون آنتی دیورتیک، درمان با مینیرین می تواند ادامه پیدا کند. اگرچه باید این مسئله را در نظر گرفت که در طی بارداری نیاز به مینیرین افزایش می یابد. زنان بارداری که بصورت روزانه به مینیرین نیاز دارند، در شروع دوره بارداری به پزشک خود اطلاع دهند. اگر در حال مصرف مینیرین بصورت روزانه هستید، پزشک باید بطور منظم فشارخون شما را کنترل نماید.

شیردهی

مقادیر ناچیزی از مینیرین در شیر وجود دارد. مینیرین اثری بر نوزادان در حال تغذیه با شیر ندارد.

نحوه استفاده از مینیرین نازال اسپری

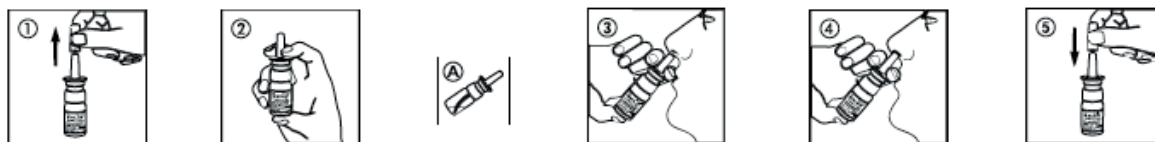
پزشک شما بر اساس نیازهای فردی در مورد مقدار و مدت مصرف تصمیم می گیرد. اگر مبتلا به کمبود هورمون آنتی دیورتیک هستید، پزشک معمولاً مقادیر زیر را برای شما تجویز می کند:

بزرگسالان: ۴۰-۱۰ میکروگرم روزانه، در ۲-۱ دوز منقسم، معادل ۴-۱ پاف در روز (حداکثر دوز روزانه: ۲ نوبت هر ۲ پاف)

کودکان: ۲۰-۵ میکروگرم روزانه، در ۲-۱ دوز منقسم، معادل ۲-۱ پاف در روز (حداکثر دوز روزانه: ۲ نوبت هر بار ۱ پاف)

دستورالعمل جهت استفاده صحیح از مینیرین نازال اسپری

۱. درب محافظ را بردارید
 ۲. اسپری را همانند شکل ۲ در دست نگهدارید. قبل از اولین استفاده یا در صورتی که اسپری برای یک هفته یا بیشتر استفاده نشده است. سوپاپ پمپ اسپری را به سمت پایین فشار دهید (حدوداً ۴ مرتبه) تا زمانی که پمپ به میزان کامل اسپری انجام دهد. از غوطه ور بودن لوله درون اسپری درون مایع اطمینان حاصل نمایید.
- (A)
۳. سر خود را کمی به سمت عقب خم کرده و لوله اسپری را داخل یکی از سوراخ های بینی قرار دهید. (لوله اسپری را بیش از حد درون بینی فرو نبرید). نفس خود را نگه داشته و یکبار اسپری نمایید.
 ۴. اگر دوز تجویز شده ۲ پاف می باشد، فرایند را برای سوراخ دیگر بینی مطابق شکل ۳ انجام دهید. اگر دوز تجویز شده بیش از ۲ پاف می باشد، برای اسپری مجدد به سوراخ بینی اول باید تقریباً ۵ دقیقه منتظر بمانید.
 ۵. درب محافظ را در جای خود قرار دهید. اسپری را همیشه در وضعیت ایستاده قرار دهید.



مقدار دوز تجویز شده را شخصاً تغییر ندهید. اگر احساس کردید تأثیر دارو خیلی ضعیف یا خیلی قوی است، با پزشک یا داروساز در میان بگذارید.

اثرات جانبی احتمالی مینیرین نازال اسپری

عوارض جانبی زیر ممکن است در پی مصرف مینیرین رخ دهند:

عوارض جانبی شایع شامل خستگی، سردرد، درد شکمی و گرفتگی عضلات، حالت تهوع، استفراغ، افت موقت فشارخون، افزایش ضربان قلب و گرگرفتگی صورت می باشند. متعاقب استفاده از قطره بینی یا اسپری بینی، احتقان بینی، خونریزی بینی یا آبریزش بینی از عوارض شایع هستند.

در موارد بسیار نادر، احتباس غیرطبیعی آب در بافت ها و سطوح بسیار پایین سدیم خون ممکن است رخ دهد که گاهی اوقات منجر به گرفتگی عضلات، ادم مغزی و بیهوشی عمیق (کما) شود.

علاوه بر این، در موارد بسیار نادر، واکنش های آلرژیک (واکنش های ازدیاد حساسیت)، از قبیل خارش، راش پوستی، تب، اسپاسم برونش و یا واکنش های آلرژیک عمومی مشابه شوک رخ می دهد. اختلالات احساسی در کودکان تحت درمان برای شب ادراری مشاهده شده است.

به علاوه، اختلالات انعقادی (ترومبوز در رگ های خونی مغز و شریان های کرونر) ممکن است رخ دهد.

اگر متوجه هر عارضه جانبی غیر از موارد ذکر شده در این راهنما شدید، به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

در صورت مصرف بیش از حد، ریسک احتباس مقادیر زیاد آب در بدن وجود دارد. علائم این شرایط شامل افزایش فشار خون، افزایش ضربان قلب، گرگرفتگی صورت، سردرد، گرفتگی عضلات، حالت تهوع و اسپاسم های شکمی می باشند.

در موارد حاد، احتمال بروز تشنج عمومی، ادم مغزی و بیهوشی عمیق (کما) وجود دارد. سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید. تمامی موارد مشکوک ادم مغزی (تشنج و بیهوشی) نیازمند انتقال سریع به بخش مراقبت های ویژه هستند.

موارد دیگری که باید مد نظر قرار بگیرند

در دمای اتاق نگهداری نمایید (زیر ۳۰ درجه سانتی گراد). از یخ زدگی محافظت نمایید. پس از باز کردن اسپری، مینیرین نزال اسپری را می توان برای ۸ هفته در دمای اتاق نگهداری کرد.

مینیرین را در جعبه اصلی دور از نور و رطوبت نگهداری نمایید.

همه داروها را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری نمایید. دارو باید تنها تا تاریخ مشخص شده در مقابل عبارت "EXP" بر روی جعبه مصرف شود.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. این افراد به اطلاعات بیشتری (تهیه شده تنها برای استفاده کارشناسان سلامت) دسترسی دارند.

مینیرین نزال اسپری حاوی:

ماده فعال: دسموپرسین استات

نگهدارنده: بنزالکونیوم کلراید

۱ پاف حاوی ۱۰ میکروگرم دسموپرسین استات می باشد.

۱ اسپری ۵ میلی لیتری حاوی ۵۰۰ میکروگرم دسموپرسین استات معادل ۵۰ پاف می باشد.

منابع تهیه مینیرین نزال اسپری و اندازه های در دسترس

داروخانه ها و تنها با نسخه پزشک / اسپری ۲/۵ یا ۵ میلی لیتری

همه اندازه ها الزاماً در کشور شما موجود نمی باشند.

Manufacturer: FERRING GmbH, Wittland 11, D-24109 Kiel, Germany

Marketing authorisation holder: FERRING International Center SA, Chemin de la

Vergognausaz 50, 1162 St. Prex, Switzerland

تاریخ بازبینی: آگوست ۲۰۱۲